



План подготовки семьи к чрезвычайным ситуациям

Проверьте по окончании

ОЦЕНКА И ПЛАНИРОВАНИЕ	
☐	Мы провели собрание в нашей семье.
☐	Мы выявили наиболее опасные места у нас в квартире и в каждой комнате. Например: около окон, около больших и тяжелых предметов, которые могут упасть, у кухонной плиты и водонагревателей, которые могут вызвать пожар.
☐	Мы определили запасные выходы из нашей квартиры и из здания.
☐	Мы выявили второстепенные опасности в нашем районе.
☐	Мы знаем адрес и телефон нашего контактного лица, находящегося за пределами нашего города: Это: _____
☐	Мы знаем, где мы встретимся после землетрясения Внутри дома: _____ На улице: _____ За пределами нашего района: _____
☐	Мы сделали копии важных документов и храним их в нашем рюкзаке на случай землетрясения, или у наших родных, или знакомых за городом.
☐	После землетрясения мы будем звонить по телефону только в случае необходимости, чтобы освободить линию для тех, кто больше нуждается. О том, что происходит в городе, мы сможем узнать по радио или по телевизору.
☐	Мы будем пересматривать наш план раз в полгода.
☐	Мы расскажем об этом нашим родным и знакомым и посоветуем им сделать то же самое.
ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА	
☐	Наше здание было построено согласно всем нормам сейсмостойкого строительства или было проверено квалифицированным инженером. Здание требует ремонта или было усилено.
☐	Мы содержим наше здание в хорошем состоянии, защищая его от влажности, и всегда ремонтируем его, если это требуется.
☐	Мы прикрепили высокую и тяжелую мебель, оборудование, большие электрические и газовые баллоны, осветительные приборы и все прочее, что может причинить вред нам и нашим детям, к стене, потолку и полу.
☐	Мы поставили защелки на кухонных шкафчиках; обезопасили телевизор и электрические приборы; повесили картины на закрытых крючках, чтобы во время тряски они не упали. Мы обезопасили себя и одновременно предотвращаем потерю и порчу дорогих вещей.
☐	Мы имеем огнетушитель и перезаряжаем его один раз в году.
☐	Мы обезопасили фамильные вещи и вещи, имеющие культурную ценность, чтобы передать их по наследству.
☐	Мы изолировали и обезопасили воспламеняющиеся вещества.
☐	Мы храним обувь и фонарик с батарейками рядом с нашими кроватями.
☐	Мы знаем, что нельзя зажигать спички или зажигалки после землетрясения до тех пор, пока не убедимся, что нигде нет утечки газа.
☐	Мы защитили себя от поражения разлетающимися осколками оконных стекол с помощью тяжелых занавесок и защитной пленки.
СПОСОБНОСТЬ К РЕАГИРОВАНИЮ: ОБОРУДОВАНИЕ И НАВЫКИ	
☐	Мы собрали неприкосновенный запас и набор необходимых вещей для эвакуации (сюда входят 4 литра воды для одного человека на день, пища на 3 дня, лекарства, фонарик, батарейки, аптечка, наличные деньги, белье для смены, туалетные принадлежности, необходимые предметы для стариков, инвалидов, маленьких детей и животных).
☐	Мы знаем, как пользоваться огнетушителем.
☐	Мы знаем, как выключить газ, воду и электричество.
☐	Мы знаем принципы Системы Командования при ЧС и знакомы со Стандартной Системой Управления при ЧС для организации взаимопомощи после ЧС в нашем районе.
☐	Мы прошли курсы по оказанию первой неотложной медицинской помощи, проведению легких поисково-спасательных работ, имеем навыки оказания волонтерской помощи.