



Нақшаи омодагии оила ба ҲФ

Дар каттак санаи иҷро карданро нависед:

☐

Мо дар оилаи худ нақшаи омодагӣ ба ҲФ-ро муҳокима кардем.

☐

Мо дар ҳар як ҳуҷраи хона ҷойҳои хатарноктарро ошкор намудем. Масалан: дар назди тирезаҳо, дар назди ашёи калон ва вазнин, ки ғалтида метавонанд, дар назди оташдони ошхона ва обгармкунакҳо, ки боиси ба амал омадани сӯхтор шуда метавонанд.

☐

Ҳамаи мо медонем, ки агар мо дар хонаи яқошона ба заминчунбӣ ноустувор қарор гирифта бошем ва биноро тарк карда тавонем, ин амалро бояд зуд, аммо бозҳаётӣ анҷом диҳем ва аз афтидани хиштҳо ва канда шудани симҳои барқи эҳтиёт шудан лозим аст. Дар ҳар гуна бинои дигар ҳолати бехатарро гирифтани даркор, мувофиқи имкон ба зер мизи мустаҳкам ё кат даромада, гардан ва сари худро панаҳ намудан лозим.

☐

Мо тамоми маводи дарқорино, ки пас аз ҲФ ба кӯдакон, калонсолон ва маъҷубон заруранд, захира кардем.

☐

Мо барои 3 рӯз захираи об (4 литр барои як нафар) ва озуқаворӣ дорем.

☐

Мо медонем, ки пас аз заминчунбӣ, то даме боварӣ ҳосил накардаем, ки газ аз ягон ҷо сар назада истодааст, гӯгирд ё фандакро даргирондан мумкин нест.

☐

Мо медонем, ки пеш аз ҳама газро бастан лозим аст. Мо медонем, ки газ ва барқро чи тавр бастан лозим аст.

☐

Мо медонем, ки сӯхторҳомӯшкунакро чи тавр истифода бурдан мумкин аст.

☐

Мо пойафзол ва фонусҷаҳоро дар шафати катҳоямон нигоҳ медорем.

☐

Мо тамоми маводи лозими ро дар сурати сар задани заминчунбӣ ҷамъ карда, даруни борҳалта андохтем. Инҳо фонусча, батареяҳо, радио, бастаи маводи ёрии аввал, пул, хуштак, гӯгирд, доруҳои лозимӣ барои як ҳафта, қоғаз, қалам, суроғаҳои муҳим, ашёи сабуки гарм мебошанд.

☐

Мо медонем, ки ҳангоми заминчунбӣ аз лифт истифода кардан манъ аст.

☐

Мо муҳимтарин ҳуҷҷатҳоро нусхабардорӣ карда, онҳоро барои сар задани заминчунбӣ дар борҳалтаи худ, ё берун аз шаҳр дар назди хешовандон ё шиносонамон нигоҳ медорем.

☐

Мо бастаи хуби маводи ёрии аввал дорем ва медонем, ки онҳоро чи гуна истифода барем.

☐

Ҳамаи мо суроға ва телефонҳои шиносонамонро медонем, ки пас аз заминчунбӣ дар назди онҳо во меҳурем.

Дар кӯчаи: _____

Берун аз ҳудуди маҳаллаи мо: _____

☐

Пас аз заминчунбӣ танҳо дар мавриди хеле зарур будан аз телефон истифода мекунем, то ки хатти телефонро барои онҳое, ки ба он зиёдтар эҳтиёҷ доранд, озод нигоҳ дорем. Аз рӯйдодҳои шаҳр мо ба воситаи радио ё телевизор огоҳ шуда метавонем.

☐

Дар хонаи худ тамоми қори аз дастамон меомадаро анҷом додем, то ки заминчунбӣ ҳар чи камтар ба мо осеб расонад.

☐

Мо дар ин бора ба ҳешу табор ва шиносҳоямон нақл мекунем ва ба онҳо низ чунин рафтор карданро маслиҳат медиҳем.

☐

Мо нақшаи худро як маротиба дар ним сол аз нав дида мебароем.

Ном ва насаби сардори оила _____

Суроға _____

Телефон _____

Почтаи электронӣ _____

Сана _____





Бехатарӣ дар дохили истиқоматгоҳ Чойҳои хангоми заминчунбӣ хатарнокро ёфта, бехавф месозем

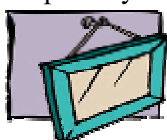
Шоми оромеро тасаввур кунед, тамоми аҳли оили дар хонаанд. Банохост ларзиш ба амал меояд, ҳама чиз мечунбад, рафи китоб чаппа мешавад, бечо мешавад, ва қариб аз болои он гулдони булӯрӣ меафтад, аз болои рафҳои ошхона зарфҳои чарангосзанон ба ҳар тараф пош меҳӯранд... Заминчунбӣ!

Аммо, пешакӣ тадбирҳои андешидан мумкин буд, ки заминчунбӣ камтар осеб расонад. Ба атрофатон нигаред ва шумо дар хонаи худ бисёр чойҳои меёбед, ки хангоми заминчунбӣ хатар ба бор меоранд. Ба ёфтани чунин чойҳо кӯдаконро ҷалб намоед ва мебинед, ки онҳо бо ҷи гуна ғайрат ба ин кор рӯ меоранд ва чунин чойҳои ошкор мекунад, ки шумо дар бораашон фикр ҳам карда наметавонистед. Рӯихати чунин чойҳо ва тадбирҳои меандешидаатонро тартиб диҳед. Зеро ки аз ёд бароварданатон ҳам мумкин аст! Ин корро то рухсатии меҳнатӣ, то тобистон, то соли дигар мавқуф нагузоред. Одам ҳама вақт «вақти ҳолӣ» надорад! Фавран ба кор шурӯъ кунед – зеро касе наметодонад, ки заминчунбӣ кай рух медиҳад, шояд – фардо.



Барои шурӯъ кардан ин корҳоро анҷом диҳед:

1. Ашёро дар навбати аввал маҳкам намоед, ки ба зиндагӣ бештар хатар доранд (чевон дар хонаи хоб, чизҳои, ки садди роҳи баромад ҳастанд)
2. Тамоми ашёро, ки қимати назарраси иқтисодӣ доранд, маҳкам кунед (компютер, телевизор ва ғ.)
3. Ашёро маҳкам кунед, ки барои шумо арзиш доранд (ёдгориҳои хонаводагӣ, ашئي нозук)



- Чизҳои дар болои сар қарор дошта махсусан хатарноканд, аз ин сабаб, ашئي вазнинро тавре ҷобачо кунед, ки он аз қади хурдтарин узи оила пасттар бошад.
- Чихози хона ва асбобҳои ба ғушаҳои мустаҳками бино маҳкам кунед (ҳамчунин чевонҳои ошхона).
- Боэтимодии маҳкам будани обгармкунакхоро санҷед.
- Ба тирезаҳо парда кашед. Онҳо шуморо аз ҳар гуна шишапораҳо муҳофизат мекунад.
- Телевизор, компютер ва дигар анҷомҳои барқиро бехтараш ба девор маҳкам намоед. Хайф аст, ки онҳо рӯи фарш ғалтида, шикананд.
- Маҳкам будани чилчароғҳо, чароғҳои поядорро санҷед: оё хангоми афтодан ва ё чаппа шудан хатари зиёд надоранд.
- Агар Шумо бо таркибҳои кимёвӣ гуногун сару кор доред (маҳлулқунандаҳо, ҳоқаҳои шустушӯ ва ғ.), боварӣ ҳосил намоед, ки онҳо алоҳида ва дар ҷойи бехатар нигоҳ дошта мешаванд.
- Ғалақаҳои чевонхоро бо ғалақаҳои иваз намоед, ки дар мавриди заминчунбӣ онҳо кушода нашаванд.

Хатарҳои, ки ошкор кардем:

санаҳои ислоҳи онҳо:

