



План подготовки семьи к ЧС

Впишите в рамку дату выполнения:

Мы обсудили в своей семье план подготовки к ЧС.

Мы выявили наиболее опасные места в квартире и в каждой комнате. Например: около окон, около больших и тяжелых предметов, которые могут упасть, у кухонной плиты и водонагревателей, которые могут вызвать пожар.

Мы все знаем, что если мы находимся в одноэтажном несейсмостойком доме и можем покинуть здание, мы должны делать это быстро, но осторожно, уберегаясь от падающих кирпичей, оборвавшихся проводов. В любом другом здании следует принять безопасное положение, по возможности под крепким столом или кроватью, прикрыв шею и голову

Мы сделали запас всего необходимого, что может понадобиться после ЧС маленьким детям, пожилым и инвалидам.

У нас есть запас воды (4 литра на человека) и продукты на три дня.

Мы знаем, что нельзя зажигать спички или зажигалки после землетрясения до тех пор, пока мы не убедимся, что нигде нет утечки газа.

Мы помним, что прежде всего надо выключить газ. Мы все знаем, где и как отключить газ и электричество.

Мы знаем, как пользоваться огнетушителями.

Мы храним обувь и фонарики рядом с нашими кроватями.

Мы собрали все необходимое на случай землетрясения и сложили в рюкзак. Это фонарик, батарейки, радио, набор первой помощи, деньги, свисток, спички, необходимые лекарства на одну неделю, бумага, карандаш, важные адреса и телефонные номера, легкие теплые вещи.

Мы знаем, что во время землетрясения ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом.

Мы сделали копии важных документов и храним их в нашем рюкзаке в случае землетрясения или у наших родных или знакомых за городом.

У нас есть хороший набор первой помощи, и мы все знаем, как им пользоваться.

Мы все знаем адрес и телефон нашего контактного лица, находившиеся за пределами нашего города

Мы знаем, где мы встретимся после землетрясения _____
На улице: _____
За пределами нашего района: _____

После землетрясения мы будем звонить по телефону только в случае необходимости, чтобы освободить линию для тех, кто больше нуждается. О том, что происходит в городе, мы сможем узнать по радио или по телевизору.

У себя дома мы сделали все что могли, чтобы землетрясение причинило меньше вреда.

Мы расскажем об этом нашим родным и знакомым и посоветуем им сделать то же самое.

Мы будем пересматривать наш план раз в полгода.

Имя и фамилия главы семьи _____ Дата _____

Адрес _____

Телефон _____ Эл.почта _____





Безопасность внутри здания

Найдем и устраним опасность от землетрясений

Представьте себе тихий вечер, вся семья дома. И вдруг толчок, все зашаталось, рухнула книжная полка, закачался, запрыгал и чуть не упал шкаф, с него свалилась хрустальная ваза, с кухонных полок со звоном посыпалась посуда... Землетрясение!

А ведь нетрудно заранее предпринять меры, чтобы землетрясение причинило меньше вреда. Оглянитесь вокруг – и вы найдете в вашем доме много мест, где вас подстерегает опасность во время землетрясения. Подключите к этим поискам детей – и вы увидите, с каким энтузиазмом они примутся за дело, и найдут такие опасные места, которые вам и в голову бы не приходили. Составьте список подобных мест и того, что необходимо предпринять. Ведь можно и забыть! Не откладывайте это дело до отпуска, до лета, до будущего года. «Некогда» вам будет всегда! Начинать сразу – ведь никто не знает, когда землетрясение произойдет, может быть – завтра.



Для начала сделайте следующее:

1. Закрепите предметы, угрожающие жизни в первую очередь (шифоньер в спальней, объекты блокирующие выход)
2. Закрепите все объекты имеющие существенную экономическую ценность (компьютер, телевизор и т.д.)
3. Закрепите объекты представляющие ценность для Вас (фамильные реликвии, хрупкие вещи)



- Все, что над головой – особенно опасно, поэтому тяжелые предметы переместите ниже роста самого маленького члена семьи
- Прикрепите мебель и оборудование к надежным конструктивным элементам здания (включая кухонные шкафчики).
- Проверьте, надежно ли укреплены водонагреватели.
- Повесьте занавеси на окна. Они защитят Вас от возможных осколков разбитых оконных стекол.
- Телевизор, компьютер и другие электроприборы неплохо бы тоже прикрепить к стене. Будет жаль, если они упадут на пол и разобьются.
- Проверьте крепление люстры, устойчивость торшеров: не слишком ли они опасны при падении или опрокидывании.
- Если Вы имеете дело с многочисленными химическими реагентами (растворителями, стиральными порошками и т.д.) убедитесь, что они хранятся отдельно и в безопасном месте.
- Замените задвижки в шкафах на такие, которые не откроются в случае землетрясения.

Опасности, которые мы нашли:

даты их исправления:

